<u>L’Étoile dans le cœur</u>

Ferme tes yeux. Ferme la porte du réel ordinaire. Le plus grand voyage vers le plus beau spectacle du monde va commencer. Et c’est en dedans que ça se passe, en-dedans de toi.

Imagine que tu es tout seul, tout nu sur un beau grand radeau dont la voile est ton rêve et dont le vent est ton espérance d’arriver enfin à la source de ta vie. C’est comme si tu partais à la rencontre de toi-même.
Imagine que tu flottes sur l’océan et que ta seule compagnie, c’est l’infini : partout, partout tout le tour au-dessus, au-dessous, en avant, en arrière, partout, partout où tu poses ton regard, tu ne vois que ça : l’infini, l’infini dans le ciel, sur la mer, l’infini dans ton cœur, l’infini dans ta tête. Tu écoutes battre le cœur de la mer. Tu vois transparaître la mer en chaque goutte d’eau. Et là, toutes tes molécules flottent d’un plaisir bleu. Et pour la première fois de ta vie, tu éprouves simultanément le sentiment de ne plus être et la sensation absolue d’être vraiment un éternel et unique exemplaire de l’humanité.

Imagine que l’eau de la mer est sucrée, qu’elle a la saveur du fruit de tes pensées. Et comme tu ne penses plus à rien, ce rien-là te fait voyager doucement dans touttt ce qui est possible. Et là tu étanches enfin la soif du plus profond de tes désirs : avaler la mer en une seule gorgée. Tu essaies de prendre l’eau dans tes mains, mais elle glisse entre tes doigts. Et alors, tout à coup, tu comprends qu’une seule goutte d’eau peut contenir toute la mer, l’infini de la mer. Tout à coup, tu comprends que l’infini existe dans la matière. Tu regardes en l’air et tu te dis : Wow ! que c’est beau, que c’est beau, c’est beau au bouttt ! Cette prairie infinie d’étoiles qui brillent dans ta tête. Alors tu sens que chaque cellule de ton cerveau est allumée. Te voilà enfin connecté à l’Univers. C’est comme un grand cerveau universel, un grand cerveau *omniversel*. Mais en fait, là tu ne le sais plus : est-ce que c’est toi qui est dans l’Univers ou l’Univers qui est en toi ou bien les deux ?

Des étoiles, des comètes, des nébuleuses, des galaxies, y’en a des milliards des milliards qui n’en finissent plus d’être là, d’être là en dedans de toi. Et ça fait des milliards, des milliards d’années qu’elles sont là à briller de toute leur beauté juste pour toi. C’est incroyable ça, incroyable que ces étoiles soient là depuis des millénaires et des millénaires. Encore bien plus incroyable que toi et moi et tout ce qui respire sur terre et dans les eaux. Incroyable
Qu’on soit tous faits de la poussière de ces étoiles, incroyable qu’on vienne tous ce cette matière en fusion, qu’on soit tous faits de l’hydrogène, du carbone et de l’oxygène des étoiles !

C’est pour cela sans doute vraiment que nous sommes tous frères et sœurs et que nous sommes tous nés de la même mère, cette même mer de matière première. Incroyable ! Qu’on soit tous des extraterrestres en réalité. Qu’est-ce qu’on fait-là à attendre des ovnis ?
C’est nous autres les objets non identifiés ! On ne sait pas assez d’où l’on vient. Comment peut-on savoir où l’on s’en va ?

À un moment donné, il y a de cela 14 milliards d'années, la matière et l'esprit, c'était la même affaire. Est-ce que c'est la matière qui est la mère de l'esprit ou l'esprit qui est le père de la matière ? Ah ! Quel beau rêve à rêver ! Reboire à la source vive de la lumière, de la vie universelle, retrouver ce moment où nous étions tous ensemble à vibrer d'amour, à s'inonder de la paix des étoiles.

Dans le silence symphonique de la nuit immémoriale, entre partout et nulle part, imagine, imagine qu'on se retrouve tous en plein cœur de la soupe de particules élémentaires, en plein cœur du premier atome avant qu'il n'éclate et ne crée l'Univers. La terre et chacun de nous. Que va-t-il se passer ? Il va se passer qu'on ne va plus faire qu'un, il va se passer qu'on ne va plus faire qu'une seule personne. Tous les humains de toutes les couleurs, de toutes les races, de toutes les croyances, de toutes les cultures, vont se mettre à parler le même langage, enfin un langage où l'on se comprend, le langage du cœur.

Et là, toute l'humanité assise dans le silence de ce petit point infinitésimal, coquille de l'infini, il n'y a plus personne qui se sent séparé de personne. Finies la solitude, la souffrance universelle ; enfin la compassion, l'amour, le partage. Enfin une humanité dont l'identité est universellement partagée, enfin le respect universel de la liberté individuelle. Ce que chacun chacune sent, ressent pense et intuitionne est immédiatement senti, ressenti, pensé et pressenti par chacun chacune.

Ici, dans l'avant-grand boum originel, tout en étant différente de toute personne toute personne est identique à toute personne. Identique parce que nous sommes tous fait des même atomes de lumière, parce qu'on appartient tous à l'Univers, parce qu'on partage tous la même vie, parce que chaque personne est vraiment unique dans tout l'univers et pour toute éternité. Mais ce qui est le bouttt du bouttt, c'est que nous sommes tous différents. Chacun chacune cherche et trouve dans chacun chacune ce qui est différent et applaudit à cette différence au lieu d'en avoir peur, applaudit à cette différence tout en signifiant la sienne. Alors, il n'y a plus personne qui a peur de personne. Chaque fois qu'une personne apprend et comprend quelque chose d'une autre personne, c'est l'humanité toute entière qui évolue vers une plus grande unité, vers une plus grande paix, vers une plus grande liberté.

Imagine que chaque fois que tu penses à l'infini, l'infini disparaît. Parce que l'infini est impensable. On ne peut que le ressentir. Imagine alors que *déplogue* le moteur de ta raison qui te dit tout le temps que tu ne peux pas ne pas être à quelque part à un moment donné. Imagine que tous les cerveaux de la planète cessent de penser, qu'on est tous assis dans la paix du silence. L'énergie qui se développe à ce moment là est sept milliards de fois assez forte pour nous faire voyager ensemble au-delà de la vitesse de la lumière. Alors que va-t-il se passer ? Nous allons passer de la tête au cœur, de l'avoir à l'être et nous allons essayer d'équilibrer les contraires.

Alors, il n'y aura plus personne qui jamais n'aura peur de personne, il n'y a plus personne qui aura peur de n'être personne, parce que l'infini qui nous unit c'est dans le cœur qu'il bat.

Ce n’est pas la terre et toutes ses ressources qu’il faut conquérir, c’est l’humanité dans tous les humains, c’est nous-mêmes, chacun de nous, qu’on doit conquérir. C’est l’évolution de tous les humains vers la paix universelle. Ce n’est pas avoir, avoir, avoir toujours avoir plus qu’il nous faut, c’est être, être mieux dans son cœur, dans sa tête et dans sa peau.

O.K. L’as-tu vue la petite étoile dans ton cœur ? O.K. Tu peux ouvrir les yeux sur un monde meilleur. Car en fait, tout ce que je voulais te dire se résume dans une petite phrase : vouloir savoir être au pouvoir de soi est l’ultime et infini avoir.

Raôul Duguay